

A close-up photograph of an astronaut wearing a white space suit and a brown helmet. The astronaut is looking slightly to the right. On the left chest of the suit, there is a patch featuring a blue circle with a white astronaut figure and four white stars. The background is blurred, showing what appears to be the interior of a spacecraft or a training facility.

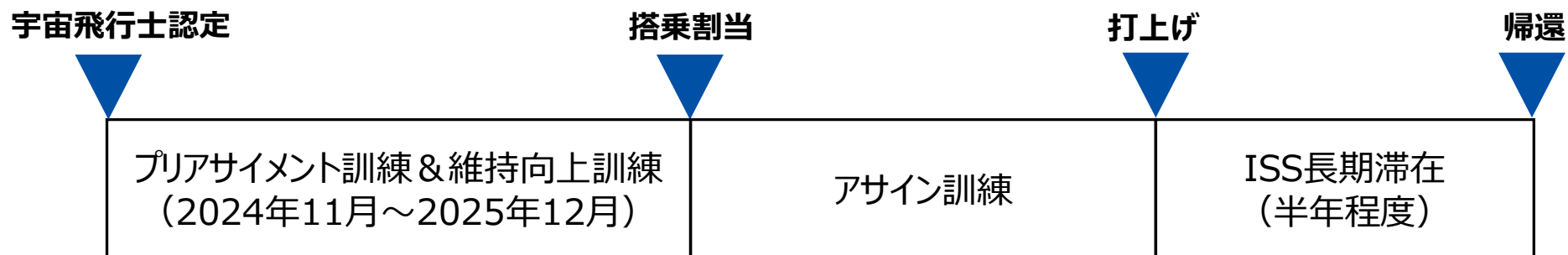
JAXA諏訪理宇宙飛行士の 国際宇宙ステーション(ISS) 長期滞在に関わる記者会見

補足説明資料

2026年1月9日

- ① 諏訪宇宙飛行士は、2023年7月のJAXA入構後、日本人宇宙飛行士候補者としての基礎訓練を経て2024年10月に宇宙飛行士に認定。翌11月から米国NASAジョンソン宇宙センター(JSC)を拠点に、搭乗ミッションの割当を受ける準備としてプリアサイメント訓練並びに維持向上訓練に務めていたところ。
- ② このほど、国際調整を踏まえて、2027年頃にISS長期滞在を行う搭乗員として指名。ISS長期滞在搭乗員としては、「きぼう」を含むISSの各施設の維持・保全、利用ミッション（科学実験等）を実施する予定。
- ③ 諏訪宇宙飛行士にとって、今回の長期滞在が、初めての宇宙飛行。ISS長期滞在は日本人として8人目、延べ回数では15回目のミッション。

以下では、諏訪宇宙飛行士の宇宙飛行士認定以降の訓練などの活動状況、並びに今後の予定について述べる。



- プリアサイメント訓練では、NASA JSCを拠点として、
 - ① 無重量環境訓練施設(Neutral Buoyancy Laboratory)での船外活動(EVA: Extravehicular Activity)訓練
 - ② シミュレータを用いたISSロボットアーム操作訓練
 - ③ モックアップ施設(Space Vehicle Mockup Facility)でのISSシステム機器操作訓練を重点的に実施。

- プリアサイメント訓練終了後も、上記項目は引き続き、健康管理・体力訓練や語学などと合わせ、能力の維持向上訓練として適宜継続的に実施中。

- 上記と並行して、
 - ・ 欧州宇宙機関(ESA) CAVES(*)訓練への参加
(*Cooperative Adventure for Valuing and Exercising human behavior and performance Skills)
 - ・ NASA陸上サバイバル訓練への参加
 - ・ NASA CAPCOM(ISS交信担当)資格訓練の実施
 - ・ NASA宇宙飛行士室におけるインクリメントリード飛行士業務
 - ・ JAXA有人与圧ローバーの評価試験への参加
 - ・ JAXA宇宙飛行士としての広報活動などを実施。

訓練実施状況(1) 船外活動(EVA)訓練



スキューバでの予備訓練 (継続的に実施)

吊下げやVRによる予備訓練 (継続的に実施)



船外活動ユニット(Extravehicular Mobility Unit: EMU)を着用してのNBLでの船外活動訓練 (継続的に実施)

訓練実施状況(2) ISSシステム機器操作訓練



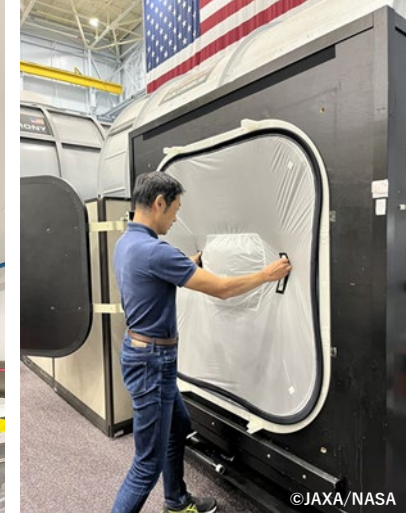
ISSモックアップ施設(参考)
(Space Vehicle Mockup Facility)



エアロック訓練 (継続的に実施)



ハッチ操作訓練 (継続的に実施)



異常時対応訓練 (継続的に実施)



ISS船内機器操縦訓練 (継続的に実施)

訓練実施状況(3) ロボットアーム操作訓練等



ISSロボットアーム操作訓練 (継続的に実施)



ESA CAVES訓練 (2025年9月)



NASA陸上サバイバル訓練 (2025年10月)

- 今後、諏訪宇宙飛行士は、引き続きNASA JSCを拠点として、アサイン訓練に移行。
- 搭乗時期を見据えて担当することが想定されるISSシステムの機器操作や宇宙実験のタスクなどについて個別の訓練を実施予定。国際間にて調整されたスケジュールに従い、ISS計画参加各極の訓練施設を訪問し、各国モジュールや実験装置の訓練設備を用いた訓練を実施。
- 並行してEVAやロボティクスに係る能力維持向上や緊急時対応の訓練も適宜実施予定。
- 現状、ISSに向かう際に搭乗する宇宙船は未定。決定次第、搭乗機体に固有の訓練を開始予定。

● 諏訪宇宙飛行士に関する情報

- ・プロフィール等：<https://humans-in-space.jaxa.jp/space-job/astronaut/suwa-makoto/>
- ・CAVES訓練活動レポート：<https://humans-in-space.jaxa.jp/space-job/astronaut-report/detail/005063.html>

● 画像/映像（JAXAデジタルアーカイブス）：<https://jda.jaxa.jp/>

- ・ 本資料中で使用した画像は上記アーカイブにて下表の登録番号（素材番号）で検索頂けます。

タイトル	クレジット表記	JAXAデジタルアーカイブス登録番号
スキューバでの予備訓練（NBL）	JAXA/NASA JAXA/NASA	50P2025006246 50P2025006247
船外活動訓練（1G）	JAXA/NASA JAXA/NASA	50P2025006248 50P2025006249
船外活動訓練（NBL）	JAXA/NASA JAXA/NASA/James Blair JAXA/NASA JAXA/NASA	50P2025006250 50P2025000947 50P2025006251 50P2025006252
ISSモックアップ施設（参考）	JAXA/NASA	50P2025006253
エアロック訓練	JAXA/NASA	50P2025006254
ハッチ操作訓練	JAXA/NASA JAXA/NASA	50P2025006255 50P2025006256
異常時対応訓練	JAXA/NASA	50P2025006257
ISS船内機器操縦訓練	JAXA/NASA JAXA/NASA JAXA/NASA JAXA/NASA	50P2025006258 50P2025006259 50P2025006260 50P2025006261
ロボティクス訓練	JAXA/NASA JAXA/NASA	50P2025006262 50P2025006263
ESA CAVES 訓練	ESA/V.Crobu ESA/V.Crobu	50P2025004861 50P2025004856
NASAサバイバル訓練	JAXA/NASA/Helen Arase Vargas	50P2025006161