

に ほ ん ゆ う じ ん か つ ど う さ ざ う ち ゅ う に ほ ん し ゅ く
日本の有人活動を支える宇宙日本食



う ち ゅ う し ゅ く
宇宙食とは

宇宙食は、国際宇宙ステーション(ISS)に長期滞在する宇宙飛行士に供される食品です。
宇宙食には、宇宙飛行士の健康を維持するための栄養が確保されています。さらに、調理設備が限られた状態でもおいしく食べられること、宇宙の微小重力環境で飛び散ったりしない食品や容器の工夫、長期保存に耐えることのほか、特に衛生面において地上の一般的な食品よりも厳しい条件が求められます。
宇宙飛行士が宇宙に長期滞在する場合に必要な1日のカロリーは、宇宙飛行士の年代、性別および体重を使った計算式か、地上で測定した安静時のカロリー消費量から算出されます。
<計算式の一例>※ともに19歳以上
男性 662-9.53×年齢+1.25×(15.9×体重[kg]+539.6×身長[m])(kcal)
女性 354-6.91×年齢+1.25×(9.36×体重[kg]+726×身長[m])(kcal)
例えば45歳で体重70kg身長175cmの男性であれば2805kcal、35歳で体重50kg身長155cmの女性であれば2104kcalとなります。
この数字は地上で必要とされる1日のカロリーとほぼ同じです。なお、船外活動を行う場合は船外活動1時間あたり200kcalを普段の食事に加えて摂取することになっています。

う ち ゅ う に ほ ん し ゅ く
宇宙日本食とは

宇宙日本食は、JAXAがISSに滞在する宇宙飛行士に供給し、宇宙飛行士の軌道上パフォーマンスの維持・向上に資することなどを目的として開発された宇宙食です。日本の宇宙飛行士だけでなく、要望に応じ国際パートナーの宇宙飛行士にも供給した実績があります。食品メーカーが提案する食品をJAXAが評価し、基準を満足している場合に宇宙日本食として認証しました。



「宇宙日本食」の
ロゴマーク

宇宙日本食認証品を食品メーカーが一般販売する場合は、JAXAが定める「宇宙日本食ロゴマーク」を使用することができます。



「認証食品」マーク
宇宙日本食として認証された食品と同じ内容物を販売する場合に使用します。



「搭載同等品」マーク
パッケージも含めて宇宙日本食と同じ物を販売する場合に使用します。星印は搭載実績を示します。

「宇宙日本食」認証食品 (順不同)

右記のQRコードで最新版の認証食品をご確認いただけます

株式会社極食	十勝川西長いもとうろ 十勝川西長いも肉巻焼き 十勝川西長いもトマト煮込み 十勝川西長いも十勝オムレツ 十勝川西長いもグラタン
万田発酵株式会社	万田酵素(宇宙用)
有限会社観光荘	スペースウナギ(うなぎ蒲焼)
有限会社ケイ・エイ商事	種子島産バナナとインギー地鶏のカレー
株式会社ワンテーブル	LIFE STOCK ENERGY グレープ Jelly for space use
フジッコ株式会社	ひじき煮 きんぴらごぼう ミネストローネ
大正製薬株式会社	リポピタン JELLY FOR SPACE
理研ビタミン株式会社	わかめスープ
三基商事株式会社	ミキプルーエクストラクト(宇宙食)
有限会社十勝スロウフード	北海道産牛肉とミニトマトのハンバーグ
株式会社サガミホールディングス	名古屋コーチン味噌煮(宇宙食)
福井県立若狭高等学校	サバ醤油味付け缶詰

日清食品ホールディングス株式会社	日清スペースチキンラーメン スペース日清焼きそばU.F.O 日清スペーススキーマカレーメシ 日清スペースハヤシメシ 日清スペースカップヌードル 日清スペースシーフードヌードル 日清スペースカップヌードルカレー
ハウス食品株式会社	イペリコ豚とマッシュルームのカレー(レトルトカレー宇宙食) レトルトチキンカレー レトルトビーフカレー レトルトポークカレー
株式会社ローソン	スペースからあげクン
森永乳業株式会社	森永ミルク生活(宇宙用)
株式会社キシモト	スペースまるととアジ(燻製しお味)
宝食品株式会社	ちりめん山椒
株式会社	ホテイやきとり(たれ味)宇宙用
ホテイフーズコーポレーション	ホテイやきとり(柚子こしょう味)宇宙用
株式会社山本海苔店	味付海苔

越後製菓株式会社	切り餅
キッコーマン食品株式会社	キッコーマン宇宙生しょうゆ
亀田製菓株式会社	亀田の柿の種(宇宙食)
ハウスギャバン株式会社	ピーチゼリー
大塚製菓株式会社	バランス栄養食ブロックタイプ(チーズ味) イオンドリンク
株式会社ロッテ	キシリトールガム(ライムミント)
マルハニチロ株式会社	サバの味噌煮 イワシのトマト煮 サンマの蒲焼き
三井農林株式会社	粉末緑茶 粉末ウーロン茶
山崎製パン株式会社	羊羹(小倉) 羊羹(栗)
尾西食品株式会社	白飯 赤飯 山菜おこわ おにぎり 鮭
キュービー株式会社	マヨネーズ